***Отчёт***

***о проведении школьного этапа***

***«Президентских состязаний»в МКОУ «Тпигская СОШ».***

В целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МКОУ «Тпигская СОШ» с 10.02.2022г по 15.02.2022г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В данных мероприятиях приняли участие 150 школьников 5-11 классов (100%) Учителями физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению « Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия:

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

***Бег****30,60,100 м*

***Подтягивание на перекладине****(мальчики).*

***Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»****(отжимание) (девочки).*

***Подъем туловища из положения «лежа на спине»***

***Прыжок в длину с места***

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

* развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
* воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.















