

План мероприятий (« Дорожная карта»)

По совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Тпигская СОШ» в 2020-2023 годах

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Тпигской СОШ», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Тпигская СОШ - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МКОУ «Тпигской СОШ» - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
Ответственные Исполнители	Администрация МКОУ «Тпигская СОШ»
Сроки реализации	2020-2023
Основные направления	1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарнозависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-4 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Тпигская СОШ» в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- Постановлением от 16 июля 2018 года N 91 об утверждении Порядка финансирования за счет средств республиканского бюджета Республики Дагестан расходов на организацию разового питания учащихся начальных классов (1-4-х) общеобразовательных организаций Республики Дагестан
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»; - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из факторов, определяющих здоровье детей и подростков, профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Габибулаева М.А	справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Магомедова Г.Р	Информация на совещании при директоре
3	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	Январь текущего года	Магомедова Г.Р	Информация на совещании при директоре
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Габибулаева М.А	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым, современным оборудованием пищеблока				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Амаева М.А	
2	Поэтапная замена старевшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2020-2023	Амаев М.З	
3	Разработка паспорта пищеблока	Январь 2020 года	Амаева М.А	Паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций других составляющих	Ежегодно	Амаев М.З	Акт
5	Модернизация технологического оборудования	2020-2023 годы	Амаев М.З	

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Участие в муниципальном этапе республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	По приказу УО	Шамсудинова Н.Н	Приказ
2	Участие в муниципальном этапе республиканского конкурса творческих работ по пропаганде здорового питания среди образовательных организаций «Рациональное питание – залог здоровья!!!»	По приказу УО	Шамсудинова Н.Н	Приказ
3	Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в школе	По приказу УО	Кубаева З.К	Приказ
4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Габибулаева М.А	
5	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	2020-2023 годы	Амаев М.З	Документ о повышении квалификации
6	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Габибулаева М.А	Справка
7	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	2020-2023 годы	Амаева М.А	10 и 12-дневное меню
8	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	Постоянно	Амаева М.А	

4. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания

1	Комплексный мониторинг Деятельности совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: -на 20 января -на 20 апреля -на 20 июня -на 20 ноября	Габибулаева М.А	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Габибулаева М.А	Информация
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно	Фельдшер ЦРБ, закрепленный за школой	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2020-2023 годы	Шамсудинова Н.Н	
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2020-2023	Габибулаева М.А	
3	Эстетическое оформление Обеденного зала школьной столовой	2020-2021 годы	Амаев М.З	
4	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	В каникулярное время 2020-2021 годы	Фельдшер ЦРБ, закрепленный за школой	Справка
5	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; Апрель, октябрь 2020-2023 годы		Габибулаева М.А	

	Организация лектория: – «Здоровое питание» 1-4 классы	В течении года 2020-2023 годы	Габибулаева М.А., классные руководители	
7	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-4 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 1-4 классы	Январь, сентябрь 2020-2023 годы	Габибулаева М.А., классные руководители	
8	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 1-4 классы	Март 2020-2023 годы	Габибулаева М.А., классные руководители	
9	Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы	Ноябрь 2020-2023	Габибулаева М.А., классные руководители	
10	Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня» 1-4 классы	Май, сентябрь 2020-2023 года	Габибулаева М.А., классные руководители	
11	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	Январь 2020 года	Габибулаева М.А., классные руководители	
12	Совещание классных Руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март 2020 года	Габибулаева М.А., классные руководители	
13	Мастер-классы по приготовлению самых вкусных и полезных блюд	1 раз в квартал	Габибулаева М.А., Амаева М.А	

- законных представителей;
 - ✓ информирование родителей и детей о здоровом питании;
 - ✓ соблюдение графика работы столовой.
6. Результаты контроля обсуждать на заседаниях, планерках и делать сообщения на общешкольных и классных родительских собраниях.
 7. Организация родительского контроля может осуществляться в форме анкетирования родителей и детей (Приложение 4) и участия в работе общешкольной комиссии с заполнением формы оценочного листа (Приложение 5).
 8. Итоги родительского контроля доводить до сведения родительской общественности в рамках общешкольных родительских собраний, посредством электронной почты, через официальные ресурсы, в режиме онлайн общения.
 9. Комиссии проводить родительский контроль организации горячего питания в школе, не реже одного раза в месяц.
 10. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы: _____ Г.Р.Магомедова

С приказом ознакомлены:

Амаев М.З.-----

Габибулаева М.А.-----

Курбанова Э.-----

Абдуллаева Н.К.-----

Гаджиева М.-----

Шабанова Д.О.-----

Абдуллаева М.Р. *[подпись]*



- организации и качества питания в 2020-2021 учебном году (Приложение 3).
5. При проведении родительского контроля организации горячего питания в школе комиссией могут быть оценены:
 - ✓ соответствие приготовленных блюд утвержденному меню;
 - ✓ санитарно-техническое содержание обеденного зала, обеденной мебели, столовой посуды;
 - ✓ условия соблюдения правил личной гигиены обучающихся;
 - ✓ наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
 - ✓ объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
 - ✓ вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей и родителей или